



---

タブレットアプリ  
マニュアル

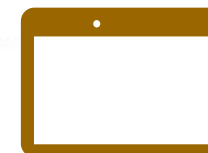
# もくじ

1	歩数の送信方法	.....	4
2	主な画面の機能		
2-1	画面の流れ	.....	12
2-2	待ち受け（地図）画面	.....	13
2-3	マイページ画面①_トップ	.....	14
2-4	マイページ画面②_歩数グラフ	.....	15
2-5	マイページ画面③_ランキング	.....	16
2-6	マイページ画面④_抽選情報	.....	17
2-7	マイページ画面⑤ポイント履歴	.....	18
2-8	マイページ画面⑥達成カレンダー	.....	19
2-9	マイページ画面⑦イベント進捗	.....	20
3	タブレットの便利な使い方		
3-1	地図上のアイコンの内容を確認したい場合	.....	22
3-2	サイネージ画面等から地図画面に戻りたい時	.....	23
3-3	クーポンを再度表示させたい場合	.....	24
3-4	マイページを終了して地図画面に戻る場合	.....	25
3-5	アプリがメンテナンス中の場合	.....	26
3-6	スタンプイベントの紹介	.....	27
4	参加者からのよくある質問（Q&A）	.....	28
5	トラブル時の対応（Q&A）	.....	30

## タブレットとアプリについて

---

参加者がサービスを利用できる店舗・施設に  
このサービス用のアプリが入ったタブレットが  
設置されています。



タブレット

# 1

## 歩数の送信方法

### ● タブレット端末について

歩数計や活動量計の歩数を送信できる端末です。  
タブレット店舗・施設に設置されています。



**歩数送信** はスタンプイベントやミッション、ウォーキングコースで  
その店舗・施設へ到達したかどうかの判断にも使用しています。

例)



到達した判定



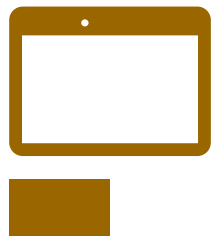
到達していない判定



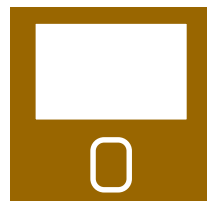
## タブレット端末の見た目

以下のように見た目が異なるタイプがあります。

「健康マイレージ」にログインした状態でマップを利用すると  
タブレットの設置場所を確認することができます。



タブレットタイプ



専用端末タイプ

※上記以外の機器を用いた歩数の送信ではマイページで  
「歩数を同期」を押すとデータが反映されます。

# 1

## 歩数の送信方法



近くのタブレット店舗・施設を探す

1

マイページへログインして  
「マップ」を押します。



PC

2

現在地の周辺が表示されます。  
※現在地が取得できない場合は  
主催団体の場所になります。



PC

3

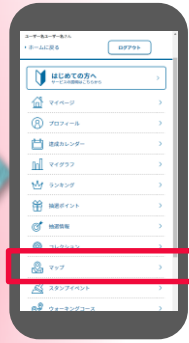
タブレット店舗・施設の  
アイコンを探します。



このピンの立っている  
店舗や施設がタブレットを  
設置しています。



スマホ

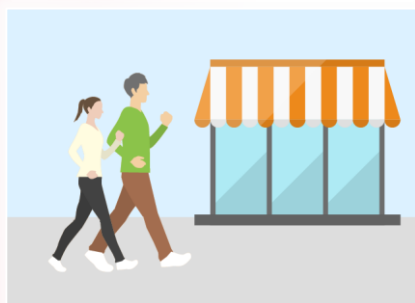


スマホ



スマホ

4 タブレット店舗・施設へ  
行きます。



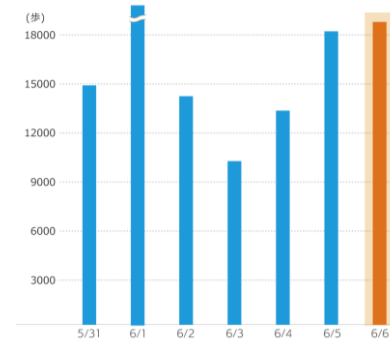
●必要なもの  
歩数計、ログインID、パスワード



5 タブレット端末に従い  
機器登録を行います。



6 歩数を稼いで送信しましょう。



# 1

## 歩数の送信方法



歩数を送信しよう (歩数計)

### 1

歩数計をリーダーにかざし、データを送信します。



※ 0時0分～0時10分までは  
ランキング処理中のため  
歩数送信はできません。

### 2

自動的に歩数データの読み込みが  
始まります。



歩数計

タブレット端末

※歩数計の裏面をリーダーに  
接するようにかざしてください。  
※リーダーが読み込み完了するまで、  
動かさないでください。

### 3

データ読み取り完了。



歩数計

※歩数計に「OK」と表示されたら  
リーダーから歩数計を離して  
いただいて問題ありません。



**4** 送信が始まるとタブレット画面に「今日は何の日」が表示されます。送信が終わるまでお待ち下さい。



タブレット端末

**5** 送信が完了すると送信した歩数に応じてランキングやボーナスが表示されます。



タブレット端末

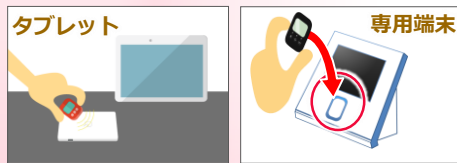
# 1

## 歩数の送信方法



歩数を送信しよう (活動量計)

- 1 歩数計をリーダーにかざし、データを送信します。



※ 0時0分～0時10分までは  
ランキング処理中のため  
歩数送信はできません。

- 2 自動的に歩数データの読み込みが始まります。



活動量計      タブレット端末

※活動量計の裏面をリーダーに  
接するようにかざしてください。  
※リーダーが読み込み完了するまで、  
動かさないでください。

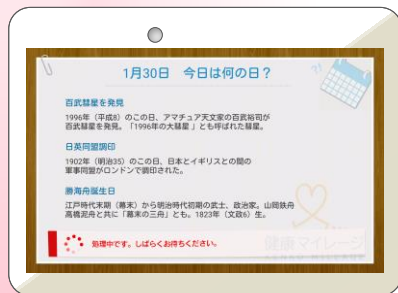
- 3 データ読み取り完了。



活動量計

※活動量計に「OK」と表示されたら  
リーダーから歩数計を離して  
いただいて問題ありません。

4 送信が始まるとタブレット画面に「今日は何の日」が表示されます。送信が終わるまでお待ち下さい。



タブレット端末

5 送信が完了すると送信した歩数に応じてランキングやボーナスが表示されます。



タブレット端末  
(表示例)

# 2

## 主な画面の機能

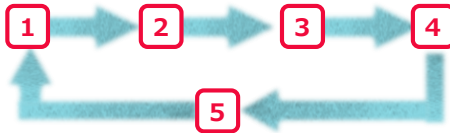
※主催団体によって表示が異なります。

### 2-1 画面の流れ

#### ●待ち受け画面

- 1 マップ
- 2 お知らせ
- 3 ランキング
- 4 歩数転送方法
- 5 イベント告知

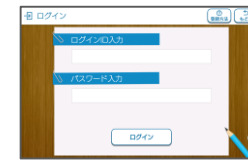
画面はループします



#### ●機器登録使い方面面



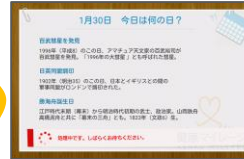
#### ●ログイン



#### ●機器登録へ



#### ●今日は何の日 (送信中)



#### ●送信完了画面



#### ●マイページへ



もっと詳しく

#### ●各画面へ

- マイグラフ
- ランキング
- 抽選履歴
- イベント進捗
- 達成カレンダー
- 今回の抽選情報
- ポイント履歴
- 獲得クーポン表示

終了

## 2 - 2 待ち受け（地図）画面

歩数計をスキャンしていない状態で表示する画面です。

「マップ」及び県・事務局のお知らせ、タブレット店舗・施設のお知らせを合わせて表示します。



- 1 サイネージエリアです。  
「イベント情報」、「マップ」、「お知らせ」、「ランキング」、「歩数転送方法」が順に表示されます。
- 2 「ヘルプ画面」を開きます。
- 3 「機器登録」を始めます。
- 4 1 に「イベント情報」を表示させます。
- 5 1 に「マップ」を表示させます。
- 6 1 に「お知らせ」を表示させます。
- 7 1 に「ランキング」を表示させます。
- 8 1 に「歩数送信方法」を表示させます。

# 2

## 主な画面の機能

### 2 - 3 マイページ画面① トップ

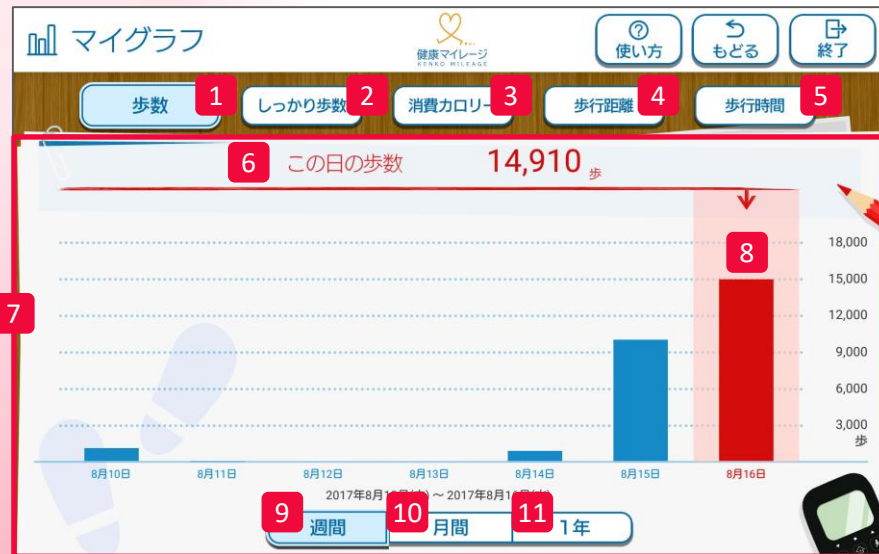


- 1 今までの歩数などの記録をグラフで確認できます。
- 2 自分のランキングを確認できます。
- 3 今までの抽選の当落を確認できます。
- 4 参加中のイベントの進捗を確認できます。
- 5 達成状況を確認できます。
- 6 現在開催中の抽選を確認できます。
- 7 今までのポイントの履歴を確認できます。
- 8 クーポン当選時の演出をもう一度見ることができます。
- 9 「ログアウト」します。

## 2 - 4 マイページ画面② 歩数グラフ



今までの歩数の記録をグラフで確認できます。



- 1 表示を「歩数」に切り替えます。
- 2 表示を「しっかり歩数」に切り替えます。
- 3 表示を「消費カロリー」に切り替えます。
- 4 表示を「歩行距離」に切り替えます。
- 5 表示を「歩行時間」に切り替えます。
- 6 現在選択しているグラフ 8 の数値表記です。
- 7 グラフが表示されます。
- 8 現在選択しているグラフです。
- 9 グラフの表示を「週間」にします。
- 10 グラフの表示を「月間」にします。
- 11 グラフの表示を「年間」にします。

# 2

## 主な画面の機能

### 2 - 5 マイページ画面③ ランキング

 **ランキング**  
送信した歩数でのランキングを確認できます

自分のランキングを確認できます。



順位	名前	歩数
1位	りょう	88,888,888歩
2位	もおーりー	50,000歩
3位	勇	326歩
4位	マ・サ・ア・キ	98歩

- 1 表示を「個人リーグ歩数ランキング」に切り替えます。
- 2 表示を「個人所属内歩数ランキング」に切り替えます。
- 3 表示を「年代歩数ランキング」に切り替えます。
- 4 参加者の「所属リーグ」です。
- 5 現在表示しているランキングの「参加者の総数」です。
- 6 ランキングを自分の順位周辺を表示します。
- 7 ランキングを上位から表示します。
- 8 ランキングが表示されます。



## 2 - 6 マイページ画面④ 抽選情報



現在開催中の抽選を確認できます。

抽選情報

健康マイレージ  
HEALTH MILEAGE

使い方 もどる 終了

### 第一回抽選会

1 抽選 Wチャンス抽選 2

景品情報 3

景品選択はおまかせ

4 牛肉 1kg (当選本数 20本)  
商品券 5,000円分 (当選本数 10本)  
スタオル3点セット (当選本数 20本)  
景品名17文字1行相当確保 (当選本数 20本)

景品を選択する 5

対象期間 2017年11月30日(木)まで  
抽選日 2017年12月11日(月)  
必要ポイント 1口10,000ポイント/最大 20口まで  
保有ポイント 30,000ポイント

現在 3口応募できます  
あと 10,000ポイントで もう1口応募できます

※抽選日に、対象期間中の保有ポイントに応じて自動で応募されます。  
※景品を選択しなかった場合はおまかせとなり、ランダムで景品が選択されます。  
※対象期間終了後、保有ポイントはリセットされます。

- 1 表示を今回の「抽選」の情報に切り替えます。
- 2 表示を「Wチャンス抽選」の情報に切り替えます。
- 3 今回の抽選の「景品リスト」です。
- 4 現在選択中の景品を示すアイコンです。
- 5 景品を選択できる場合に表示されます。

# 2

## 主な画面の機能

### 2-7 マイページ画面⑤ポイント履歴

#### 🎁 ポイント履歴

これまでに獲得したポイントの履歴を確認できます

今までのポイントの履歴を確認できます。

日付	項目	ポイント
1月21日	抽選応募	-4,100
	送信ボーナス	+1,300
	イベントチェックボーナス	+8,800
1月19日	送信ボーナス	+41
	リーグ送信ボーナス	+11
	月目標達成ボーナス	+51
1月18日	バッジ購入	-88
1月16日		+21

- 1 今までのポイントの増減などの履歴が表示されます。

## 2 - 8 マイページ画面 ⑥ 達成カレンダー



達成状況をカレンダーで確認できます。



- 1 「前の月」のカレンダーを表示します。
- 2 「次の月」のカレンダーを表示します。
- 3 歩数によってスタンプが押されます。
- 4 一日に歩く目標の歩数です。
- 5 送信した歩数によって異なるスタンプが押されます。

# 2

## 主な画面の機能

### 2 - 9 マイページ画面⑦ イベント進捗



#### イベント進捗

開催中のイベントの参加状態を確認できます

イベントの進捗を確認できます。

1 すべての場所をめぐる報酬獲得!

開催期間が終了したイベントはポータルサイトもしくはスマホアプリからご確認ください

報酬獲得! 目標達成! おめでとうございます  
2018年1月1日(月) ~ 2018年2月4日(日)  
コンプリートボーナス  
1980ポイント

tab001
イベントボーナス 780ポイント
tab002
イベントボーナス 980ポイント

- 1 イベントのタイトルです。
- 2 イベントのチェックポイントを確認できます。
- 3 イベントの目標達成条件です。  
達成すると「目標達成」の表示がされます。  
※コンプリート報酬はない場合もあります。
- 4 各チェックポイントの紹介です。  
※スタンプ報酬はない場合もあります。

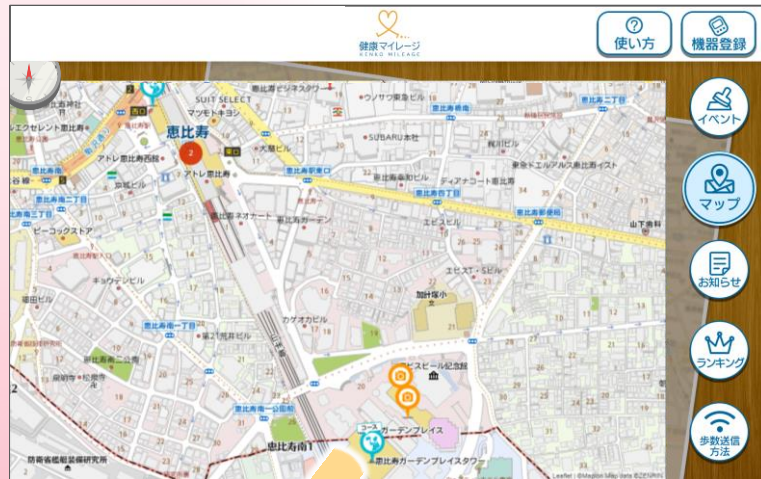


# 3

## タブレットの便利な使い方

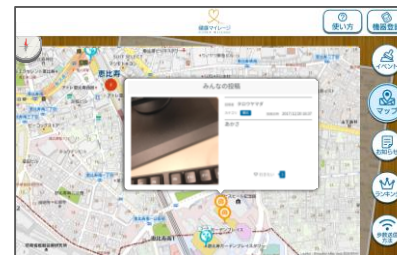
### 3-1 地図上のアイコンの内容を確認したい場合

1 確認したいアイコンをタッチします。



2 情報ウィンドウが開きます。

#### ● 投稿詳細




#### ● スポット詳細



#### ● タブレット店舗・施設詳細



### 3-2 サイネージ画面等から地図画面に戻りたい時

1 「」アイコンをタッチします。

2 マップ画面が開きます。

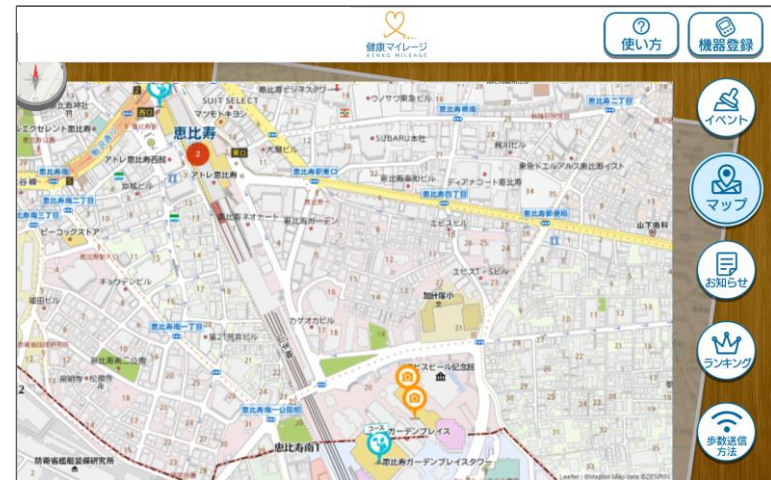
#### ●お知らせ



#### ●ランキング

主催団体内の歩数ランキング		
参加人数 56,789人		
1位	トッシー	10,021
2位	りょう	10,010
3位	もおーりー	10,002
4位	勇	9,998
5位	マ・サ・ア・キ	9,975
6位	健康ウォーキングマン	9,256

#### ●歩数転送方法



※主催団体のイベントのプランによっては「イベント」のサイネージ画面がないことがあります。

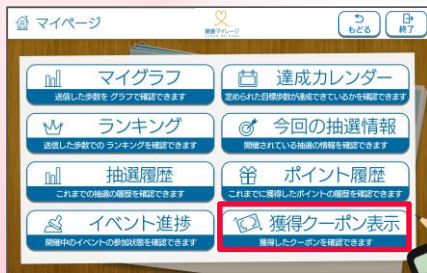
※イベントが市町村支援ツールと同様な設定になっていた場合、サイネージ画面はイベント情報だけとなります。

# 3

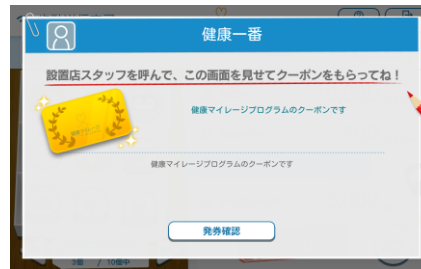
## タブレットの便利な使い方

### 3-3 クーポンを再度表示させたい場合

1 「獲得クーポン表示」を  
タッチします。



2 獲得したクーポンを  
再度表示することができます。

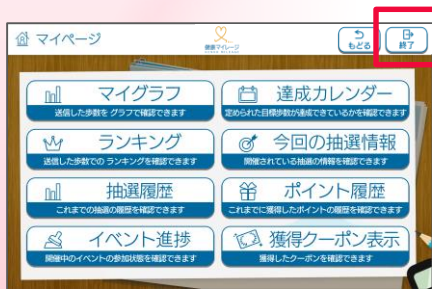


※クーポン当選時に獲得の表示がされます。  
※歩数送信完了画面のあとすぐ1回のみ。



### 3 - 4 マイページを終了して地図画面に戻る場合

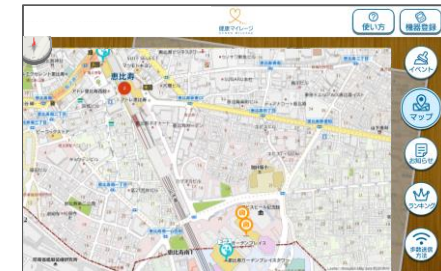
1 「終了」をタッチします。



2 待ち受け画面に戻ります。  
地図が表示されていない場合は  
「マップ」をタッチします。



3 マップ画面が表示されます。



# 3

## タブレットの便利な使い方

### 3 - 5 アプリがメンテナンス中の場合

メンテナンスの間は何も操作することができません。  
ご不便をおかけしますが日時をあらためてお越してください。

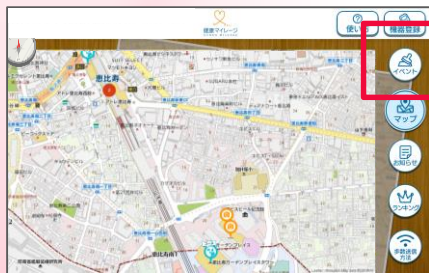


### 3 - 6 スタンプイベントの紹介

1 待ち受け画面のマップで

「 イベント」をタッチします。

2 一覧を確認できます。



# 4

## 参加者からのよくある質問（Q&A）

### サービスについて

Q.健康マイレージとは何ですか？

A.健康マイレージは、全国の各自治体、企業、健康保険組合(以下、主催団体という)で提供しているウォーキングサービスです。ご利用対象者は健康マイレージを運営している自治体、企業、健康保険組合のいずれかに所属している方が対象となります。サービスを運営している団体(以下、主催団体という)によって選択できる歩数計測機器が異なり、また歩数計測機器によってユーザーケースも異なります。

Q.主催団体とは何ですか？

A.主催団体とは健康マイレージサービスを運営している自治体、企業、健康保険組合を指します。

### 参加申込みについて

Q.申込方法がわかりません。

A.WEB申込、窓口申込、郵送申込の3つの申込み方法がありますが、主催団体ごとにより対応している申込方法、参加条件などが異なります。

#### 【WEB申込】

ポータルサイトあるいはスマートフォンアプリのWEB申込みボタンよりお申込みいただけます。お申込みには主催団体の団体コードが必要となります。

#### 【窓口申込】

主催団体によっては、自治体などの窓口で専用の申込書を配布しており、窓口にて申し込むことができます。

#### 【郵送申込】

主催団体によっては、自治体などの窓口にて専用の申込書を配布しており、郵送にて申し込むことができます。

## 参加申込みについて

Q. 団体コードとは何ですか？

A. 主催団体ごとに交付されるコードで参加者がサービスに申込みをする際に必ず必要となるコードです。団体コードを入手するには主催団体ごとに定めている参加条件を満たしている必要があります。詳しくは所属している自治体、企業、健康保険組合にお問い合わせください。

Q. 申込み後に選択した歩数計測機器が届きません。

A. 主催団体によってお手元に届くまでの所要時間に多少の違いはございますが、平均的におよそ1ヶ月ほどはお手元に届くまでに時間がかかります。お申込みから1か月以上経過しても届かない場合は、所属している主催団体に直接お問い合わせください。

Q. WEB申込みの際、仮メールを送信後から

10分以上経過してもメールが届きません。

A. 主催団体ごとに交付されるコードで参加者がサービスに申込みをする際に必ず必要となるコードです。団体コードを入手するには主催団体ごとに定めている参加条件を満たしている必要があります。詳しくは所属している自治体、企業、健康保険組合にお問い合わせください。

Q. 参加費用はかかりますか？

A. 参加費用はかかりませんが、スマートフォンアプリ以外の歩数計測機器を選択された場合は、送料のみご負担いただく場合がございます。

# 5

## トラブル時の対応 (Q & A)

### 故障・紛失について

**Q.** 歩数計、活動量計を紛失してしまいました。

**A.** 歩数計、活動量計の再貸与は行っておりません。継続をご希望される方は同製品をご購入いただく必要がございます。お手続き方法の詳細につきましては、主催団体へ直接お問い合わせください。

### アカウントについて

**Q.** パスワードを忘れてしまいました。

**A.** パスワードを忘れてしまった場合は、パスワードの再設定をお願いします。  
ポータルサイトのマイページメニューのプロフィールページからパスワードの変更ができます。  
スマートフォンアプリからはログイン画面に「パスワードを忘れた方はこちら」のリンクがありますので、そちらからパスワードの変更を行ってください。

# Memo

A large rectangular area with rounded corners, outlined in red, containing horizontal red lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the area.









**NTT**  
**docomo**

## タブレットアプリマニュアル

著書 / 監修 : 株式会社NTTドコモ  
発行 / 編集 : 株式会社NTTドコモ

### ご注意

※無断転写 / 複製 は禁止です。

※セキュリティBOX / 裁断等で適正廃棄してください。

2022/02 改版