



---

ポータルサイト  
マニュアル

# もくじ

1	各ページの概要説明	.....	4
2	ログイン前とログイン後の違い		
2 - 1	マップの説明(ログイン前)	.....	6
2 - 2	マップの説明(ログイン後)	.....	7
2 - 3	スタンプイベントの紹介	.....	8
2 - 4	ウォーキングコースの紹介	.....	10
3	マイページの使い方		
3 - 1	ログイン	.....	12
3 - 2	「サービス説明」ページの説明	.....	13
3 - 3	「プロフィール」ページの説明	.....	14
3 - 4	「マイグラフ」ページの説明	.....	15
3 - 5	「達成カレンダー」ページの説明	.....	16
3 - 6	「コレクション」ページの説明	.....	17
3 - 7	「ランキング」ページの説明	.....	18
3 - 8	「セルフチェック」ページの説明	.....	19
3 - 9	「特定検診」ページの説明	.....	20

## ポータルサイト

PC・スマホのどちらでも閲覧・ご利用できます。



PC



スマホ

# 1

## 各ページの概要説明



### マイページ

The screenshot shows the 'My Page' interface with the following elements highlighted by numbered callouts:

- 1: My Page menu (マイページメニュー)
- 2: 'Start Here' (はじめての方へ) button
- 3: 'Contact Us' (お問い合わせ) button
- 4: 'Sync Steps' (歩数を同期する) button
- 5: 'View Profile' (プロフィールを見る) button
- 6: Step statistics (e.g., 2,442 steps)
- 7: 'View Profile' (プロフィールを見る) button
- 8: 'View Selection Info' (抽選情報を見る) button
- 9: 'View Latest Notice' (最新のお知らせを見る) button
- 10: 'View Event Details' (イベント詳細を見る) button

- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 お問い合わせフォームへ移動します。
- 4 歩数の同期を行います。
- 5 「プロフィールを見る」から詳細の確認や編集が行なえます。
- 6 現在の活動状況の一部です。
- 7 自分のデータの一部が表示されます。  
各ボタンから詳細を確認することができます。
- 8 現在の抽選情報です。  
「抽選情報を見る」から詳細を確認できます。
- 9 最新のお知らせが表示されます。  
タイトルをクリックすると詳細を確認できます。
- 10 最新のスタンプイベントの情報です。  
「イベント詳細を見る」から詳細を確認できます。



## マイページで確認できるデータについて



### プロフィール

自分の登録情報を確認できます。



### マイグラフ

歩数などの記録をグラフで確認できます。



### 達成カレンダー

達成状況を  
確認できます。



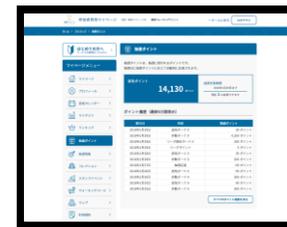
### ランキング

ランキングを  
確認できます。



### 抽選ポイント

抽選ポイントを  
確認できます。



### 抽選情報

現在開催中の抽選を  
確認できます。



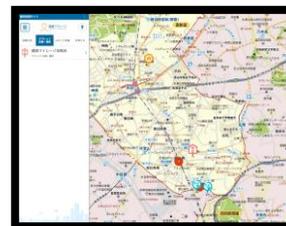
### コレクション

所持バッジの確認や  
購入ができます。



### マップ

気になる場所の情報を  
探すことができます。



### スタンプイベント

スタンプイベントの  
情報を確認できます。



### ウォーキングコース

主催団体のオススメ  
コースを確認できます。



### セルフチェック

セルフチェックの記録、確認が  
できます。



# 2

## ログイン前とログイン後の違い

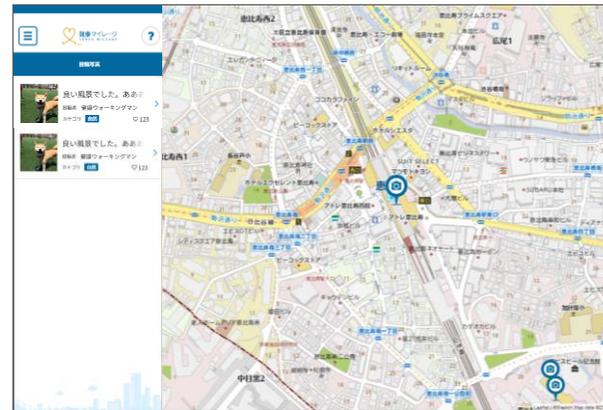
### 2-1 マップの説明（ログイン前）

1 日本地図から  
位置を選択します。



※現在位置を取得できた場合は  
現在位置から開始します。

2 マップに表示される項目が  
一部制限されます。



#### 表示項目

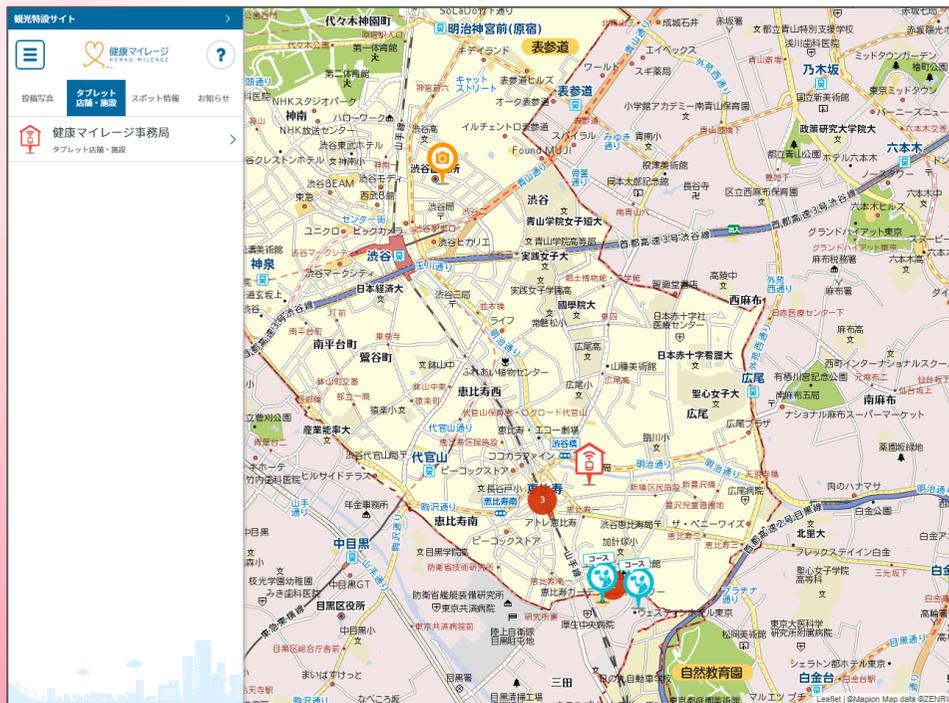
- × タブレット店舗・施設
- × スポット情報
- × マップ上のお知らせ
- 投稿写真の閲覧

## 2 - 2 マップの説明（ログイン後）

# 1

参加者の現在位置から開始します。

※現在位置を取得できなかったときは主催団体の場所から開始します。



### 表示項目

- タブレット店舗・施設
- スポット情報
- マップ上のお知らせ
- 投稿写真の閲覧

# 2

## ログイン前とログイン後の違い

### 2 - 3 スタンプイベントの紹介

各スポットに実際に訪れて様々なスタンプを集めます。  
場所によってスタンプの絵柄が異なるので  
色々な所へ訪れて集める楽しみがあるイベントです。



#### 参加方法 と スタンプ獲得方法

歩数計かスマホアプリで参加方法が異なります。



#### ●歩数計の場合

参加方法 : イベント実施中のタブレットで歩数を送信します。  
スタンプを獲得して「参加」となります。

スタンプ獲得方法 : イベント実施中のタブレットで歩数を送信します。  
スタンプを獲得します。



#### ●スマホアプリの場合

参加方法 : イベント実施中のピンの近くで歩数を送信します。  
スタンプを獲得して「参加」となります。

スタンプ獲得方法 : イベント実施中のピンの近くでスポットを検索、もしくは設置してあるQRコードを読み込みます。  
スタンプを獲得します。

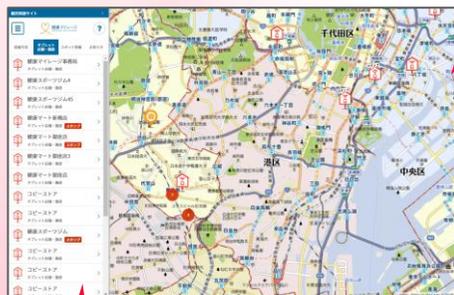


\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## スタンプイベントの確認方法の一例

- 1 「スタンプ」がついた  
タブレット店舗・施設か  
スポット情報を選択します。

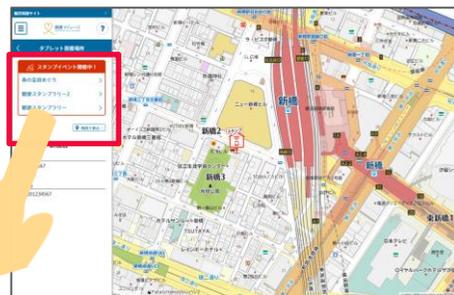


健康マート新橋店

タブレット店舗・施設 **スタンプ**



- 2 任意のスタンプイベントを  
選択します。



- 3 スタンプイベントの情報が  
表示されます。



# 2

## ログイン前とログイン後の違い

### 2 - 4 ウォーキングコースの紹介

主催団体がオススメするコースを見ることができます。  
スマホアプリでは実際に挑戦することができます。



#### 参加方法 と 流れ

スマホアプリのみ参加可能です。



スタート地点のスポットの付近で  
該当のウォーキングコース詳細画面から  
「挑戦する」ボタンを押します。



各チェックポイントのスポットの付近で  
「位置情報を送信する」ボタンを押して  
スポット順にチェックします。



最後のチェックポイントのスポットで  
位置情報を送信すれば達成です。  
達成証明書が発行されます。

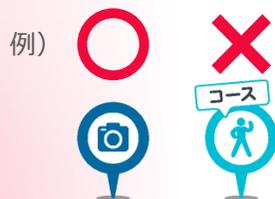


## マップ上のスポット情報について

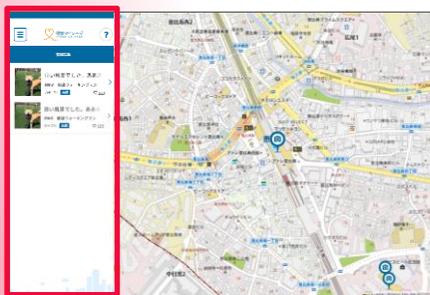


### ログイン前

- × マップで  
投稿写真以外のピンは表示されません。

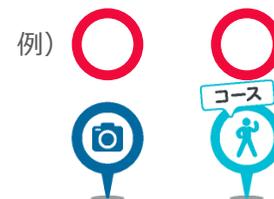


- × 「スポット情報」のタブは  
表示されません。



### ログイン後

- スポット情報がONの場合  
マップでウォーキングコースに  
設定されているピンを確認できます。



- 「スポット情報」のタブから  
スポット情報が得られます。



# 3

## マイページの使い方

### 3-1 ログイン

1 ホームページへ行って  
「ログイン」を押します。



2 「ログインID」と「パスワード」を入力、  
「ログイン」を押します。



3 マイページへログインします



## 3 - 2 「サービス説明」ページの説明

 [はじめての方へ](#)  
サービスの説明はこちらから

 をクリックするとサービス説明のページへ移動します。

「サービス説明」のページでは各コンテンツの説明やルールを確認できます。



PC

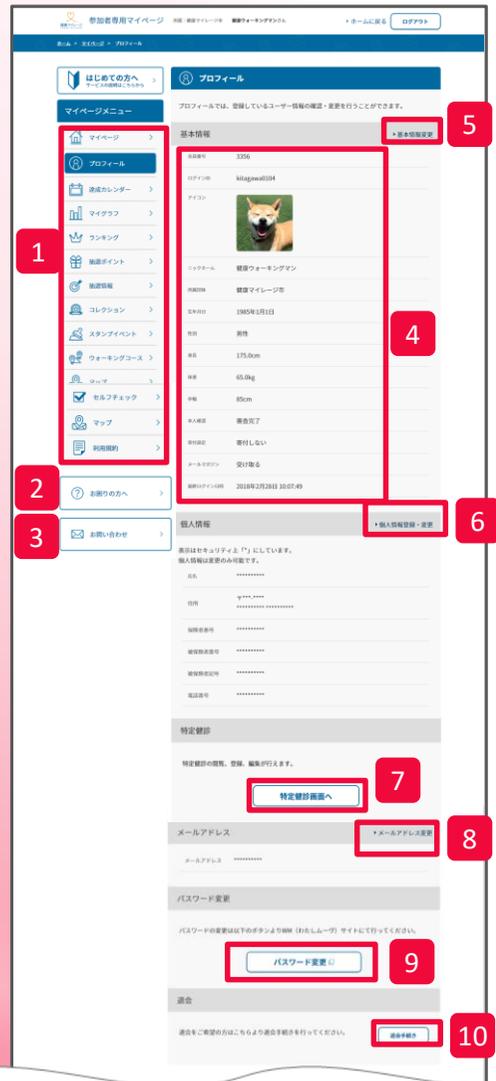
### 表示項目

- ・ サービス概要
- ・ 各コンテンツの紹介
- ・ 抽選ルール説明
- ・ 獲得ボーナス（コイン）について
- ・ 獲得ボーナス（ポイント）について

# 3

## マイページの使い方

### 3-3 「プロフィール」ページの説明



- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 お問い合わせフォームへ移動します。
- 4 プロフィールが表示されます。
- 5 登録している基本情報を変更できます。
- 6 登録している個人情報を変更できます。  
この画面では個人情報にはフィルターがかかります。
- 7 特定検診のページへ移動します。  
詳しくはP20をご参照ください。
- 8 登録しているメールアドレスを別のアドレスに変更できます。
- 9 パスワードを変更できます。
- 10 退会の手続きができます。

### 3 - 4

## 「マイグラフ」ページの説明

The screenshot shows the 'マイグラフ' (My Graph) page. It features a sidebar menu on the left with various navigation options. The main content area includes a header with filters for '学年' (Academic Year), '消費自りこ' (Consumption), and '実行期間' (Execution Period). Below this is a bar chart showing data for the years 2018 and 2019. A table below the chart displays the same data in a tabular format. Red boxes and numbers 1 through 7 highlight specific elements: 1 points to the 'マイグラフ' menu item; 2 points to the 'お問い合わせ' (Contact Us) link; 3 points to the 'お問い合わせ' button; 4 points to the filter tabs; 5 points to the bar chart; 6 points to the selected bar for 2019; 7 points to the data table.

学年	消費自りこ	実行期間
2018年2月26日	0 歩	
2018年2月25日	0 歩	
2018年2月24日	60,000 歩	
2018年2月23日	85,000 歩	
2018年2月22日	0 歩	
2018年2月21日	0 歩	
2018年2月20日	0 歩	

- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 お問い合わせフォームへ移動します。
- 4 各データの表示切り替えを行えます。
- 5 グラフが表示される場所です。
- 6 選択状態のグラフ表示です。
- 7 グラフの内容をテキストで表示します。

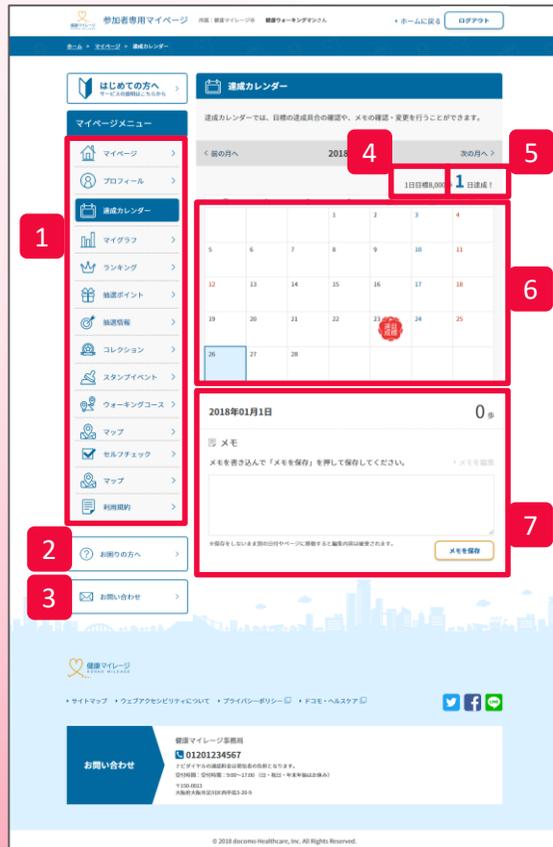
# 3

## マイページの使い方

### 3 - 5



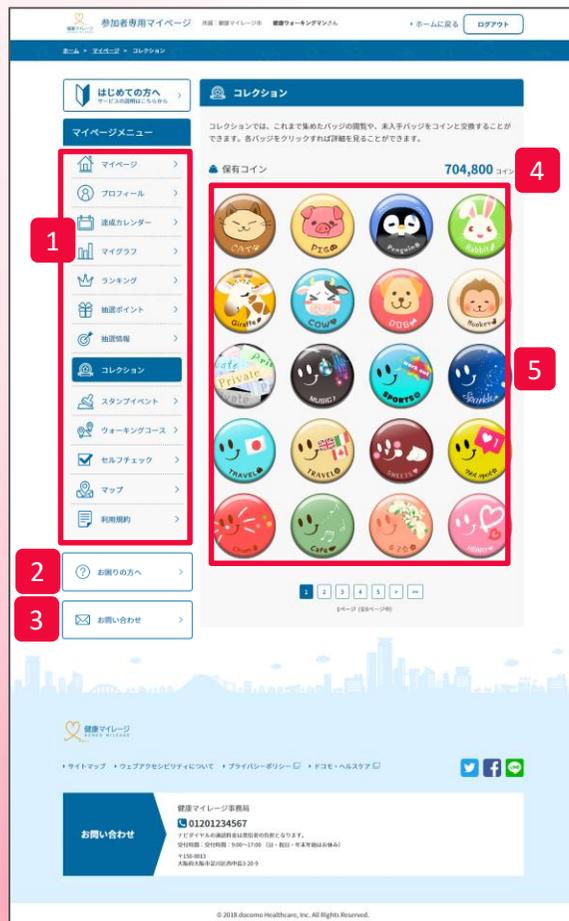
### 「達成カレンダー」ページの説明



- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 お問い合わせフォームへ移動します。
- 4 達成目標です。
- 5 その月の達成日数です。
- 6 達成状況が表示されます。
- 7 選択した日の歩数やメモを確認できます。  
メモは編集できます。

### 3 - 6

## 「コレクション」ページの説明



- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 お問い合わせフォームへ移動します。
- 4 保有しているコインの数です。
- 5 全てのバッジが表示されます。  
グレー表示のものは未所持のものです。  
バッジをクリックすると詳細を確認できます。

## 3

## マイページの使い方

※主催団体によっては表示が異なる場合がございます。

## 3 - 7

「 ランキング」ページの説明


1 各ページへ移動できます。

2 Q&Aのページへ移動します。

3 お問い合わせフォームへ移動します。

4 各ランキングを表示します。

「順位一覧を見る」から詳細を確認できます。

#### ●主催団体内

主催団体内のユーザー全てが参加するランキングです。  
歩数送信ごとに反映される「リアルタイムランキング」や、  
自分と同年代や同性でのランキング、  
1日単位の歩数で競う「昨日の歩数ランキング」があります。

#### ●所属団体内

自分の所属している団体内のユーザーが参加します。  
歩数送信ごとに反映される「リアルタイムランキング」や、  
1日単位の歩数で競う「昨日の歩数ランキング」があります。

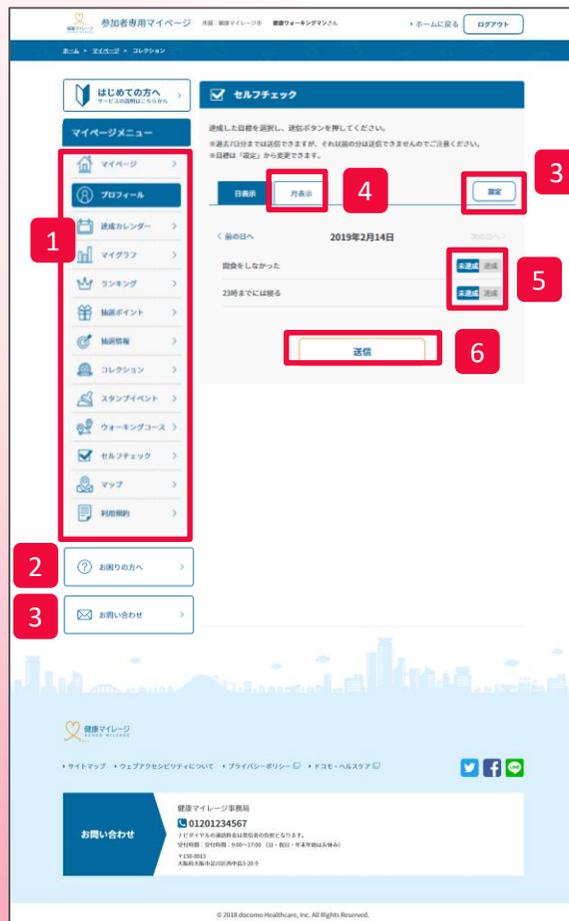
#### ●団体戦

健康マイレージ事務局内の  
全所属団体対抗の平均歩数を競い合う「総合団体ランキング」や  
市区町村対抗の平均歩数を競い合う「団体ランキング」があります。

(※表示は前月の結果になります。)

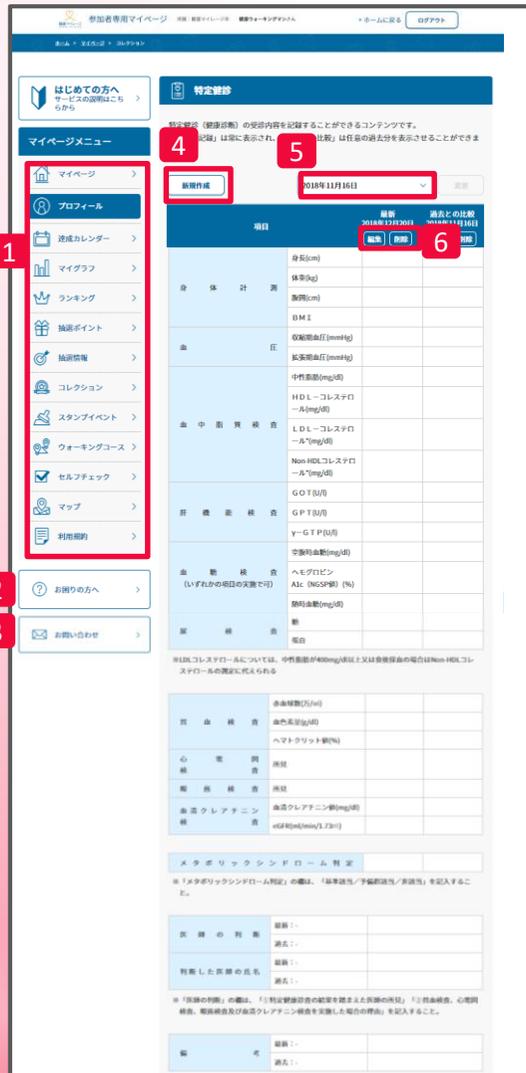
### 3 - 8

## 「 セルフチェック」ページの説明



- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 主催団体で自由入力の項目が設定されている場合、編集ページへ移動します。
- 4 月の累計達成回数を閲覧するページへ移動します。
- 5 達成した目標を選択。
- 6 送信をすることによってポイントを獲得

### 3 - 9 「特定検診」ページの説明



- 1 各ページへ移動できます。
- 2 Q&Aのページへ移動します。
- 3 主催団体で自由入力の項目が設定されている場合、編集ページへ移動します。
- 4 新規の入力画面へ移動します。
- 5 比較対象の日付を選択できます。
- 6 入力内容の編集・削除が行えます。





# Memo

A large rectangular area with rounded corners, outlined in red, containing horizontal red lines for writing. The lines are evenly spaced and cover most of the page's width and height.



**NTT**  
**docomo**

## ポータルサイトマニュアル

著書 / 監修 : 株式会社NTTドコモ  
発行 / 編集 : 株式会社NTTドコモ

### ご注意

※無断転写 / 複製 は禁止です。

※セキュリティBOX / 裁断等で適正廃棄してください。

2022 / 02 改版